

Curarsi con i racconti: Medicina Narrativa e Libroterapia



Accoglienza, ascolto, empatia. Queste sono le caratteristiche che differenziano la Medicina Narrativa rispetto all'approccio medico tradizionale. Un occhio terapeutico che abbia, però, al suo centro il rapporto tra il medico e il paziente, in un'ottica di scambio e narrazione.

Per raccontare questo approccio, vi proponiamo una bibliografia che, partendo dagli studi sull'argomento arriva alla biblioterapia, esplorando gli effetti benefici della lettura e della narrazione nell'ambito medico.

Simona Armorese, **Prendersi cura di sé con le parole. Diario di medicina narrativa**, Milano, Gribaudò, 2020.

Fabrizio Benedetti, **Il caso di G.L.. La medicina narrativa e le dinamiche nascoste della mente**, Roma, Carocci, 2013.

Ella Berthoud e Susan Elderkin, **Curarsi con i libri. Rimedi letterari per ogni malanno**, Palermo, Sellerio, 2016.

Alessia Bevilacqua, **Comprendere le Medical Humanities. Percorsi formativi a confronto**, Milano, Angeli, 2016.

Marilena Bongiovanni e Pina Travaglini (a cura di), **La medicina narrativa strumento trasversale di azione, compliance e empowerment**, Milano, Angeli, 2017.

Rita Charon, **Medicina narrativa. Onorare le storie dei pazienti**, Milano, Raffaello Cortina, 2019.

Michele Cometa, **Perché le storie ci aiutano a vivere. La letteratura necessaria**, Milano, Raffaello Cortina, 2019.

Umberto Curi, **Le parole della cura. Medicina e filosofia**, Milano, Raffaello Cortina, 2017.

Régine Detambel, **I libri si prendono cura di noi. Per una biblioterapia creativa**, Milano, Ponte alle Grazie, 2016.

Ciro Gallo (a cura di), **Un esperimento di medicina narrativa. Le molte storie di Mariateresa**, Roma, Il pensiero scientifico, 2020.

Enrico Larghero e Mariella Lombardi Ricci (a cura di), **La medicina narrativa. I presupposti, le applicazioni, le prospettive**, Cantalupa, Effatà, 2018.

Donatella Lippi (a cura di), **Specchi di carta. Percorsi di lettura in tema di medicina narrativa**, Bologna, CLUEB, 2010.

MariaGiovanna Luini, **Il grande lucernario. La lezione di Umberto Veronesi e la nuova via per la cura**, Milano, Mondadori, 2018.

Maria Giulia Marini, **Medicina narrativa. Colmare il divario tra cure basate sulle evidenze e humanitas scientifica**, Vercelli, Effedì, 2019.

Vincenzo Masini, **Medicina narrativa. Comunicazione empatica ed interazione dinamica nella relazione medico-paziente**, Milano, FrancoAngeli, 2005.

Stefania Polvani e Armando Sarti (a cura di), **Medicina narrativa in terapia intensiva. Storie di malattia e di cura**, Milano, Angeli, 2013.

Massimo Recalcati, **La pratica del colloquio clinico. Una prospettiva lacaniana**, Milano, Raffaello Cortina, 2017.

Claudio Rugarli, **Medici a metà. Quel che manca nella relazione di cura**, Milano, Raffaello Cortina, 2017.

Alberto Scanni e Federico E. Perozziello, **Manuale di medicina umana e narrativa**, Milano, Tecniche nuove, 2016.